

45. ročník ČSOB Janovských 11 a 19 km ELEVEN

memoriál Vráti Zajíčka

sobota 31. 10. 2020

PŘESPOLNÍ BĚH • TURISTICKÝ POCHOD • ZÁVOD HANDICAPOVANÝCH • CANICROSS
Akce probíhá za finanční podpory Libereckého kraje

AKCI POŘÁDAJÍ:

Janovských 11 a 19 km z. s.

www.11a19.cz, info@11a19.cz, registrace@11a19.cz

Obec Janov nad Nisou www.janov-n-n.cz

TECHNICKÉ ZABEZPEČENÍ:

DATACONTROL.CZ s.r.o. časomíra závodu

Hasiči Janov nad Nisou, Hasiči Lučany nad Nisou

PŘIHLÁŠKY ON-LINE: na www.11a19.cz nejdéle od 1. 7. 2020 do **26. 10. 2020 včetně**. Startovné závodníků při online přihlášení: žáci **40 Kč** a dorost **60 Kč**, ostatní **300 Kč**, handicapovaní **zdarma**. Startovné se hradí **bankovním převodem**. V den závodu obdrží online přihlášení připravený balíček se startovním číslem a **vratným čipem**.

PŘIHLÁŠKY V DEN ZÁVODU: turisté mladší 15-ti let a vozíčkáři **zdarma**, turisté nad 15 let **30 Kč**, žáci **70 Kč**, dorost **150 Kč**, ostatní **400 Kč**.

VÝDEJ ČÍSEL A ČIPŮ: on-line přihlášení účastníci si mohou vyzvedávat svá čísla v den závodu od 8:00 hod. v sále sokolovny. **Ostatní se prezentují od 8:00 hod. tamtéž**. Konec prezentace nejdéle **15 minut před startem dané kategorie**. **Vratné čipy** budou odebírány pořadatelem v cíli závodu.

KUDY K NÁM: Janov nad Nisou 504, 46811 Janov nad Nisou, **GPS : 50.7696539N, 15.1722289E**

ČASOVÝ ROZVRH STARTŮ, POPIS TRATÍ:

09:30 hod.: 2 km **běh DETOA**

bílé šipky, povrch trati je různorodý: asfalt, lesní cesty. Výškový rozdíl trati 70m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **v cíli**.

10:00 hod.: 19 km **běh HOFFMANN A ŽIŽÁK MERCEDES BENZ**

žluté šipky, povrch trati je různorodý - asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl 350m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **Bramberk, Severák, Královka, v cíli**.

10:05 hod.: 19 km **CANICROSS**

10:15 hod.: 11 km **běh sládka KONRÁDA**
červené šipky, povrch trati je různorodý - asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl trati 250m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **Bramberk, Severák, v cíli**.

10:30 hod.: 6 km **běh ČSOB NA ZDRAVÍ**

modré šipky, povrch trati je různorodý: asfalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl trati 210 m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **v cíli**.

10:35 hod.: 6 km **CANICROSS**

10:45 hod.: 2 km **HANDICAPOVANÍ**

bílé šipky, povrch trati - asfalt. Výškový rozdíl trati 90m. **Start za kostelem v Janově n. Nisou**. Občerstvovací stanice pro závodníky: **v cíli**.

Pořadatel si vyhrazuje právo posunout startovní časy. Turisté mohou startovat průběžně od 08:00 hod. po předchozí prezenci v sokolovně v Janově n. Nisou.

Bc. Jiří Kypta

ředitel závodu
jirka.kypta@11a19.cz

Mgr. Daniel David

starosta obce Janov nad Nisou
starosta@janov-n-n.cz

Kategorie běhů:	ročník	
Start 9:30		
DETOA 2 km Žačky	2009 a mladší	
DETOA 2 km Žáci	2009 a mladší	
Start 10:00		
Mercedes-Benz 19 km Ženy do 34 let	2001 – 1986	
Mercedes-Benz 19 km Ženy nad 34 let	1985 a starší	
Mercedes-Benz 19 km Muži do 39 let	2001 – 1981	
Mercedes-Benz 19 km Muži do 49 let	1980 – 1971	
Mercedes-Benz 19 km Muži do 59 let	1970 – 1961	
Mercedes-Benz 19 km Muži nad 59 let	1960 a starší	
Start 10:02		
Mercedes-Benz 19 km Canicross	bez rozlišení	
Start 10:15		
KONRÁD 11 km Dorostenky	2005 – 2002	
KONRÁD 11 km Dorostenci	2005 – 2002	
KONRÁD 11 km Ženy do 34 let	2001 – 1986	
KONRÁD 11 km Ženy nad 34 let	1985 a starší	
KONRÁD 11 km Muži do 39 let	2001 – 1981	
KONRÁD 11 km Muži do 49 let	1980 – 1971	
KONRÁD 11 km Muži do 59 let	1970 – 1961	
KONRÁD 11 km Muži nad 59 let	1960 a starší	
Start 10:30		
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km Žačky	2006 – 2009	
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km Žáci	2006 – 2009	
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km Ženy	2005 a starší	
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km Muži	2005 a starší	
Start 10:32		
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km canicross	bez rozlišení	

Kategorie handicapovaných: bez dalšího rozdělení dle typu omezení, pro registraci do závodu a bližší info kontaktujte pana Bc. Jiřího Kyptu (jirka.kypta@11a19.cz).

Kategorie turistů: Turisté startují průběžně od 8.00 hod. Kategorie nejsou rozděleny. Děti do 12 let jen v doprovodu rodičů, nebo vedoucích.

Canicross: Start jen s platným očkováním, kontrolovaným při výdeji startovního čísla. Pohyb po areálu s náhubkem.

Vyhlášení vítězů: **2 km Žačky, Žáci** po startu na 6km trať v prostoru startu. **Ostatní kategorie** přibližně od 12:00 hodin v sále sokolovny.

Ceny běhů: Putovní poháry udělovány pouze na tratích 11 a 19 km a tyto zůstávají u pořadatele do definitivního získání tj. za 3 vítězství po sobě, nebo 5 vítězství v kategorii. Závodníci na 1. až 3. místě obdrží diplomy a věcné ceny. Všichni startující, kteří dokončili závod, obdrží odznak. Turisté obdrží suvenýr. **Celkové výsledky** budou poté ke stažení na www.11a19.cz.

Zdravotní služba: V cíli – lékař, na trati - Horská služba Jizerské hory a ČČK

Upozornění: Běžci musí proběhnout trasu, na kterou se prezentovali. Při změně trasy budou diskvalifikováni. Trasy vedou chráněnou krajinnou oblastí Jizerské hory. Přespolní běh, závod handicapovaných a turistický pochod se konají za běžného silničního provozu. **Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí.** Doporučuje se lékařská prohlídka ne starší 1 rok. Kategorie se vyhláší při účasti alespoň 3 účastníků.

Individuální možnost ubytování: janovská sokolovna, Janov n. N. 504, 468 11, tel: +420739057898
email: info@janovskaops.net Web: <http://www.janovskaops.net>



www.11a19.cz
www.facebook.com/11a19.cz

MÍSTO STARTU:
Janov n. N., č. p. 504

GPS:
[50.7696539N](#)
[15.1722289E](#)