

# 46. ročník ČSOB Janovských 11 a 19 km ELEVEN

memoriál Vrátí Zajíčka

## sobota 29. 10. 2022

PŘESPOLNÍ BĚH • TURISTICKÝ POCHOD • PODPORA HANDICAPOVANÝCH • CANICROSS

### AKCI POŘÁDÁJÍ:

Janovských 11 a 19 km z. s.

[www.11a19.cz](http://www.11a19.cz), [info@11a19.cz](mailto:info@11a19.cz), [registrace@11a19.cz](mailto:registrace@11a19.cz)

Obec Janov nad Nisou [www.janov-n-n.cz](http://www.janov-n-n.cz)

### TECHNICKÉ ZABEZPEČENÍ:

DATACONTROL.CZ s.r.o. časomíra závodu

Hasiči Janov nad Nisou, Hasiči Lučany nad Nisou

**PŘIHLÁŠKY ON-LINE:** na [www.11a19.cz](http://www.11a19.cz) nejdéle od **1. 9. 2022** do **25. 10. 2022 včetně**. Startovné závodníků při online přihlášení: žáci **40 Kč** a dorost **60 Kč**, ostatní **300 Kč**, handicapovaní **zdarma**. **Startovné se hradí bankovním převodem**. V den závodu obdrží online přihlášení připravený balíček se startovním číslem a vratným čipem.

**PŘIHLÁŠKY V DEN ZÁVODU:** turisté mladší 15-ti let a vozíčkáři **zdarma**, turisté nad 15 let **30 Kč**, žáci **70 Kč**, dorost **150 Kč**, ostatní **400 Kč**.

**VÝDEJ ČÍSEL A ČIPŮ:** on-line přihlášení účastníci si mohou vyzvedávat svá čísla v den závodu od 8:00 hod. **Ostatní se prezentují od 8:00 hod.**

Konec prezentace nejdéle **15 minut před startem dané kategorie**. **Vratné čipy** budou odebírány pořadatelem v cíli závodu.

**KUDY K NÁM:** Janov nad Nisou 504, 46811 Janov nad Nisou, **GPS : 50.7696539N, 15.1722289E**

### ČASOVÝ ROZVRH STARTŮ, POPIS TRATÍ:

#### **09:30 hod.: 2 km běh Dr. Oetker**

**bílé šipky**, povrch trati je různorodý: asphalt, lesní cesty. Výškový rozdíl trati 70m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **v cíli**.

#### **10:00 hod.: 19 km běh HOFFMANN A ŽIŽÁK MERCEDES BENZ**

**žluté šipky**, povrch trati je různorodý - asphalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl 350m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **Bramberk, Severák, Královka, v cíli**.

#### **10:05 hod.: 19 km CANICROSS**

**10:15 hod.: 11 km běh sládka KONRÁDA**  
**červené šipky**, povrch trati je různorodý - asphalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl trati 250m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **Bramberk, Severák, v cíli**.

#### **10:30 hod.: 6 km běh ČSOB**

**modré šipky**, povrch trati je různorodý: asphalt, lesní cesty, louky. Výškový rozdíl trati 210 m. Start u sokolovny. Občerstvovací stanice pro závodníky: **v cíli**.

#### **10:35 hod.: 6 km CANICROSS**

**Pořadatel si vyhrazuje právo posunout startovní časy. Turisté mohou startovat průběžně od 08:00 hod. po předchozí prezenci v sokolovně v Janově n. Nisou.**

**Bc. Jiří Kypta**

ředitel závodu  
[jirka.kypta@11a19.cz](mailto:jirka.kypta@11a19.cz)

**Mgr. Daniel David**

starosta obce Janov nad Nisou  
[starosta@janov-n-n.cz](mailto:starosta@janov-n-n.cz)

<b>Kategorie běhů:</b>	<b>ročník</b>	
<b>Start 9:30</b>		
Dr. Oetker 2 km <b>Žačky</b>	2011 a mladší	
Dr. Oetker 2 km <b>Žáci</b>	2011 a mladší	
<b>Start 10:00</b>		
Mercedes-Benz 19 km <b>Ženy do 34 let</b>	2003 – 1988	
Mercedes-Benz 19 km <b>Ženy nad 34 let</b>	1987 a starší	
Mercedes-Benz 19 km <b>Muži do 39 let</b>	2003 – 1983	
Mercedes-Benz 19 km <b>Muži do 49 let</b>	1982 – 1973	
Mercedes-Benz 19 km <b>Muži do 59 let</b>	1972 – 1963	
Mercedes-Benz 19 km <b>Muži nad 59 let</b>	1962 a starší	
<b>Start 10:02</b>		
Mercedes-Benz 19 km <b>Canicross</b>	bez rozlišení	
<b>Start 10:15</b>		
KONRÁD 11 km <b>Dorostenky</b>	2007 – 2004	
KONRÁD 11 km <b>Dorostenci</b>	2007 – 2004	
KONRÁD 11 km <b>Ženy do 34 let</b>	2003 – 1988	
KONRÁD 11 km <b>Ženy nad 34 let</b>	1987 a starší	
KONRÁD 11 km <b>Muži do 39 let</b>	2003 – 1983	
KONRÁD 11 km <b>Muži do 49 let</b>	1982 – 1973	
KONRÁD 11 km <b>Muži do 59 let</b>	1972 – 1963	
KONRÁD 11 km <b>Muži nad 59 let</b>	1962 a starší	
<b>Start 10:30</b>		
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km <b>Žačky</b>	2008 – 2011	
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km <b>Žáci</b>	2008 – 2011	
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km <b>Ženy</b>	2007 a starší	
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km <b>Muži</b>	2007 a starší	
<b>Start 10:32</b>		
ČSOB NA ZDRAVÍ 6 km <b>canicross</b>	bez rozlišení	

**Kategorie turistů:** Turisté startují průběžně od 8.00 hod. Kategorie nejsou rozděleny. Děti do 12 let jen v doprovodu rodičů, nebo vedoucích.

**Canicross:** Start jen s platným očkováním, kontrolovaným při výdeji startovního čísla. Pohyb po areálu s náhubkem.

**Vyhlášení vítězů:** **2 km Žačky, Žáci** po startu na 6km trať v prostoru startu. **Ostatní kategorie** přibližně od cca. 12:00 hodin.

**Ceny běhů:** Závodníci na 1. až 3. místě obdrží pohár, diplom a věcné ceny. Všichni startující, kteří dokončili závod, obdrží cílovou medaili.

**Celkové výsledky** budou poté ke stažení na [www.11a19.cz](http://www.11a19.cz).

**Zdravotní služba:** V cíli – lékař, na trati - Horská služba Jizerské hory a ČČK

### Upozornění:

Běžci musí proběhnout trasu, na kterou se prezentovali. Při změně trasy budou diskvalifikováni. Trasy vedou chráněnou krajinnou oblastí Jizerské hory. Přespolní běh a turistický pochod se konají za běžného silničního provozu. **Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí.** Doporučuje se lékařská prohlídka ne starší 1 rok. Kategorie se vyhláší při účasti alespoň 3 účastníků.

Individuální možnost ubytování: janovská sokolovna, Janov n. N. 504, 468 11, tel: +420739057898  
email: [info@janovskaops.net](mailto:info@janovskaops.net) Web: <http://www.janovskaops.net>



**[www.11a19.cz](http://www.11a19.cz)**  
**[www.facebook.com/11a19.cz](https://www.facebook.com/11a19.cz)**

**MÍSTO STARTU:**

**Janov n. N., č. p. 504**

**GPS:**

**[50.7696539N](#)**

**[15.1722289E](#)**